

# Smittevern og Beredskap Tredalen 3.- 10. Juli

## Smittevernregler fra NSF

- Minimum to meter mellom kohorter ved større samlinger, f.eks. et leirbål.
  - Øvre og Nedre leir er to kohorter.
- Sprit- og vannstasjoner på smitte spredende punkter (toaletter, vann- og matstasjoner, og ved inn- og utgang til kjøkken).
- Vaske toalett 2-3 ganger om daglig. Følg oppsatt liste.
- Ved mistanke om sykdom skal det meldes ifra og Isolat telt skal benyttes. Smitte skal ikke bringes videre. Ledere har lav terskel for å sende hjem dersom sykdom eller mistanke om smitte.
- Én leirkjæreste per leir.
- Matlaging skjer enten patruljevis (ved mindre kohorter) eller i regi av gruppa.
- Munnbind og hansker ved sårstell eller annen førstehjelp.
- Ingen besøkende på leiren.
- Kontaktliste/ Deltakerliste skal alltid være oppdatert og tilgjengelig.
- Det anbefales å ha 1 m mellom soveplasser. (Ikke overfylte telt og sekken mellom)
- Munnbind hvis man ikke klarer å overholde avstandskrav på én meter.
- En meter til de man ikke er i kohort med.
- Følge oppsatt merking for kohorter ved samlinger og leirbål.



## Kontaktliste

Ledere som oppdager en mulig livstruende situasjon, skal varsle en av følgende instanser:

- **Akutt nød eller helsehjelp:** Brann (110), Politi (112) eller Ambulanse (113)

Sikkerhet og beredskapsansvarlig (under leiren)

- Jonas Fredriksen: 40222685

Speiderforbund:

- **Krisetelefon/Speidernes beredskapstelefon:** 09 123 (Skal varsles av forsikringshensyn)
- **Norges speiderforbund (forbundskontoret):** 22 99 22 30

Øvrige:

- **Legevakt:** 116 117
- **Politiet «ikke akutt»:** 02800
- **Mattilsynet:** 06040
- **Giftinformasjonssentralen:** 22 59 13 00

## Risikovurdering

| Risikofaktor  | Vurdering   | Risikoreducerende tiltak  | Tiltak for Tredalen 2021   |
|---|---|---|--|
| Innendørs eller utendørs aktiviteter                    | Det er større smitterisiko ved innendørs aktiviteter enn utendørs | Vurder om hele eller deler av aktiviteten kan holdes utendørs                 | All aktivitet er utendørs  |
| Antall ledere/instruktører                              | For få ledere/instruktører øker risiko for smitte                 | Øke antall ledere/instruktører  | Vurdert at det er nok ledere i forhold til deltager- Bruk av patrulje systemet |
| Antall deltakere  | Et stort antall deltakere øker risiko for smitte                  | Begrense antall deltakere   | Vi har fordelt bra utover hele leirområdet                                     |
| Deltakere fra geografiske områder med ulikt smittepress | Gir større risiko for smittespredning mellom geografiske områder  | Vurdere å redusere totalt antall deltakere og/eller redusere gruppestørrelse. | Vi har begrenset til deltagere fra Færder og Tønsberg Kommune                  |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>Felles måltider/servering av mat og drikke</b> | Felles måltider med tett kontakt kan øke risiko for smitte                                   | God håndhygiene<br>Tilrettelegge for god avstand mellom gruppene under måltidene eller måltider til forskjellige tider for ulike grupper | Gruppene holdes avskilt under måltidene i mindre grupper.  |
| <b>Overnatting</b>                                | Overnatting vil kunne øke graden av nærkontakt mellom deltagerne                             | Tilrettelegge for at deltakere fra samme gruppe sover sammen<br><br>Tilrettelegge for 1 meters avstand mellom soveplassene               | Overnatting foregår utendørs i Telt. Vi sikrer at det er 1m mellom hver speider ved å bruke bag/sekk som avstandsdeler.  |
| <b>Sanitæranlegg</b>                              | Bruk av felles sanitæranlegg kan øke risiko for smitte                                       | Sørge for tilstrekkelig tilgang på og renhold av sanitæranlegg   | Hver gruppe har sine egne toaletter med egen vaske liste.  |
| <b>Transport</b>                                  | Transport til og fra aktiviteter er ofte forbundet med smitterisiko på grunn av tett kontakt | Begrense bruk av offentlig transport der det er mulig<br><br>Ved organisert transport kan de som tilhører samme gruppe sitte sammen      | Egen chartret buss til og fra leiren. Det brukes også egne biler/båter for transport til og fra leiren. Vi vil vurdere dagsturen til Fredrikstad ift. Gjeldene smitte situasjon. |

